

**BILDUNG.  
FREUDE  
INKLUSIVE.**



**Mensch**  
für Mensch

**DIPLOMAUSBILDUNG  
ZUM:ZUR SENIOREN-  
ANIMATEUR:IN**

# HIER BILDEN SICH NEUE PERSPEKTIVEN

Sie wollen Senior:innen mit Spaß und Spiel zu mehr Vitalität verhelfen und durch eine sinnvolle Freizeitgestaltung Lebensfreude in deren Alltag bringen? Mit dieser Ausbildung tragen Sie wesentlich zur Förderung der Lebensqualität von älteren Menschen bei.

Erkenntnisse aus der Altersforschung weisen explizit darauf hin, dass die aktive Freizeitgestaltung für alte Menschen ein elementarer Bestandteil zur Förderung ihrer Lebensqualität ist. Die Animation von Senior:innen trägt wesentlich zur Erhaltung der körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit und damit zur Vermeidung von Krankheiten und Verletzungen, von Vereinsamung etc. bei.

Qualität und Ausmaß des Beschäftigungsangebotes für Senior:innen nehmen als Teil der ganzheitlichen Pflege eine wichtige Stellung ein, da sie entscheidend zur Leistungssteigerung wie auch zur Förderung eines positiven Lebensgefühles alter Menschen beitragen.





## INHALT

Die Diplomausbildung wird in berufsbegleitender Form angeboten und bietet Ihnen die Möglichkeit, die Inhalte zwischen den einzelnen Ausbildungsteilen zu festigen, sich eigenverantwortlich dem Selbststudium zu widmen und Erfahrungen zu den Ausbildungsinhalten zu sammeln.

Die Ausbildung umfasst folgende Schwerpunkte:

- Grundlagen der Seniorenanimation
- Gesprächsführung
- Gerontologie
- Demenz
- Validation
- Biografieerhebung und -arbeit
- Gedächtnistraining
- Sport und Körpererfahrung
- Kreatives Gestalten mit alten Menschen
- Methodik, Didaktik und Medieneinsatz
- Arbeitsorganisation in der Animation von Senior:innen
- Rechtliche Grundlagen
- Arbeitsrechtliche, berufsspezifische Rechtsgrundlagen
- Soziologie des Alters
- Abschlussmodul/Diplomprüfung:

Die Diplomprüfung umfasst die Erstellung und Präsentation einer Facharbeit inklusive der Darstellung einer Animationseinheit vor der Prüfungskommission und der Ausbildungsgruppe.



## ZIEL

Übergeordnetes Ziel der Diplomausbildung ist die Erlangung von fundierten Kenntnissen und Fertigkeiten, die für die Tätigkeit als Seniorenanimateur:in erforderlich sind.

## ZIELGRUPPE

Die Diplomausbildung wendet sich an Personen, die fundierte Kenntnisse erlangen möchten, um die Mobilisation und Animation älterer Menschen fachlich kompetent umzusetzen, wie auch an Personen, die bereits über aktive Kenntnisse verfügen und ihre Kompetenzen erweitern bzw. ihr Know-how perfektionieren wollen.

Wir richten uns mit dieser Ausbildung konkret an diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Pflegeassistent:innen, Heimhelfer:innen, Mitarbeiter:innen von Seniorenvereinen und andere interessierte Personen.

## VORAUSSETZUNG

keine

## DAUER

160 Unterrichtseinheiten





# Mit Spaß und Spiel *Lebensfreude* in den Alltag bringen

Die Diplomausbildung zum:zur Seniorenanimateur:in stellt eine fundierte theoretische und praxisorientierte Zusatzqualifikation für Mitarbeiter:innen von Pflege- und Altenheimen, von sozialen Einrichtungen und Seniorenvereinen sowie für alle interessierten Personen dar, die die Wertigkeit einer aktiven Freizeitgestaltung von älteren Menschen erkannt haben und in der Animation von Senior:innen tätig sind oder auch tätig werden wollen.

## MIT DIESER AUSBILDUNG ...

- erlangen Sie umfassende Kenntnisse, um selbstständig Seniorenanimationseinheiten vorbereiten und durchführen zu können.
- lernen Sie verschiedene Techniken der Kommunikation, Mobilisation und Animation kennen, um Personen der älteren Generation mit Freude und Spaß zu mehr Vitalität zu führen.
- erweitern Sie Ihre Kompetenzen in der Aktivierung bzw. aktiven Lebensgestaltung von SeniorInnen.
- erhalten Sie bei positivem Abschluss der Ausbildung das Diplom zum:zur Seniorenanimateur:in.



EIN BILDUNGS-  
INSTITUT VON  
ARBEITERKAMMER  
UND ÖGB



## INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

### **Business Unit Steiermark**

Sven Rossmannith

Paula-Wallisch-Straße 8

8055 Graz

Tel. +43 (0) 664 807278 7206

sven.rossmanith@bfi-stmk.at

