

RESILIENZTRAINER:IN

BFI STEIERMARK, Bildungszentrum Graz West

MODULZEITEN: Fr, 15:00 bis 19:00 Uhr und Sa, 09:00 bis 18:00 Uhr
(Modul 2: Fr + Sa, 09:00 – 18:00 Uhr)

Ausbildungsmodul	UE	Termin
Modul 1: Grundlagen der Resilienz	12	09. - 10.10.2026
Modul 2: Die 7 Säulen der Resilienz	16	23. - 24.10.2026
Modul 3: Praktische Tools für ein Resilienztraining 1	12	30. - 31.10.2026
Modul 4: Praktische Tools für ein Resilienztraining 2	12	13. – 14.11.2026
Modul 5: Praktische Tools für ein Resilienztraining 3 / Tag der Achtsamkeit	12	20. – 21.11.2026
Modul 6: Resilienz und gesundes Führen	4	04.12.2026
Modul 7: Abschluss – Präsentation der Praxisarbeit und Lehrauftritt	8	05.12.2026
Summe	76	

Weitere Ausbildungselemente		Unterrichtseinheiten
Erstellung einer Praxisarbeit (Seminarplanung)	Eigenorganisation	Keine Vorgaben

**) Terminliche Änderungen bzw. Abweichungen der TrainerInnen sind vorbehalten*