

## DIPLOMAUSBILDUNG ZUM RESILIENZ-COACH

BFI STEIERMARK, Bildungszentrum Graz West, Eggenberger Allee 15, 8020 Graz

**Anmeldung:** Rieke Karner, Tel: 057270 DW 2210; rieke.karner@bfi-stmk.at

Ausbildungsmodul	UE		Termin
Einführung in das Resilienzkonzept	12	MMag. Petra Ruprechter-Grofe	13.10.-14.10.2023
Mentale und emotionale Stabilität	16	MMag. Petra Ruprechter-Grofe Mag.	10.11.-11.11.2023
Führung und Steuerung von Gesprächen	16	Norbert Leitner, MSc	01.12.-02.12.2023
Resilienz in sozialen und beruflichen Systemen	16	Mag. Kerstin Eibel	19.01.-20.01.2024
Achtsamkeits- und Resilienzförderung	16	Thomas Obermayer	09.02.-10.02.2024
Krisenbewältigung	16	Mag. Kerstin Eibel	08.03.-09.03.2024
Interventionstechniken	16	Mag. Christian Marko	19.04.-20.04.2024
Abschluss	12	MMag. Petra Ruprechter-Grofe	07.06.-08.06.2024

**MODULZEITEN:** Fr, 09.00 bis 18.00 Uhr, Sa, 09:00 bis 18:00 Uhr  
Modul 1 und Modul 8: Fr, 14:00 bis 18:00 Uhr, Sa, 09:00 bis 18:00 Uhr

Weitere Ausbildungselemente	UE
Peergruppentreffen	5 Treffen á 4 UE
Literaturrecherche inkl. Literaturarbeit	10 UE
Dokumentation von Selbsterfahrung und –reflexion (10 UE)	5 Protokolle
Verfassen der Diplomarbeit	Dauer individuell

*\*) Terminliche Änderungen bzw. Abweichungen der TrainerInnen sind vorbehalten*